

ホットヨガレッスンプログラム 2022.1～

火	水	木	金	土	日
		男女OK!			
		10:30~11:30 ホットヨガ 澤井			男女OK!
			男女OK!		11:00~12:00 ホットヨガ MIWA
			11:45~12:45 ホットヨガ 石川		
男女OK!	男女OK!				
	12:45~13:45 ホットヨガ 佐々木				
13:00~14:00 ホットヨガ 石川				男女OK!	
				13:45~14:45 ホットヨガ 佐々木	男女OK!
					14:30~15:30 ホットヨガ 新部
	男女OK!		男女OK!		
	20:15~21:15 ホットヨガ 石川		20:20~21:20 ホットヨガ 新部		